

وصف مقرر التغذية والعلاج الغذائي (2025-2026)

1. اسم المقرر:	التغذية والعلاج الغذائي																																																																							
2. رمز المقرر:	WNR-31-04																																																																							
3. المرحلة / الفصل الدراسي:	المرحلة الثالثة / الفصل الأول																																																																							
4. تاريخ إعداد وصف المقرر:	2025/1/19																																																																							
5. نماذج حضور المحاضرات المتاحة:	ورقية خلال المحاضرات																																																																							
6. عدد الساعات المعتمدة (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي):	(2) ساعات معتمدة (2) وحدات																																																																							
7. أسماء مدرسو المقرر (إذا كان هناك أكثر من اسم، اذكر الجميع)	الاسم: فاطمة فاضل جواد الإيميل: fatimah.al@uowa.edu.iq																																																																							
8. أهداف المقرر:	<p>• يوضح هذا المقرر العناصر الغذائية المختلفة ، ومصادرها ، والتمثيل الغذائي ، والتفاعل ، والتخزين ، والإفراز. يتم تقديم البحث الحالية على خلفية المفاهيم الغذائية الأساسية. يتم التركيز بشكل خاص على فهم الدور الذي تلعبه التغذية في نظام تقديم الرعاية الصحية الحالي ، وعلى تقييم البدع والمغالطات ، وكيف يمكن التأكيد على التغذية لتعزيز الحفاظ على الصحة. تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، وتقنيات الطهي الصحية ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض ، وتعديلات الوصفات ، وتحطيط القائمة ، والاهتمامات الغذائية للرياضي أو النباتي</p>																																																																							
9. استراتيجيات التدريس والتعلم:	<p>الاستراتيجية</p> <ul style="list-style-type: none"> • محاضرات صفية. • مناقشات وشرح إلكتروني عبر منصة المودل • العصف الذهني. • مناقشات جماعية. 																																																																							
10. هيكلية المقرر الدراسي	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الأسبوع</th> <th>عدد الساعات</th> <th>اسم الوحدة أو المحاضرة</th> <th>طريقة التدريس</th> <th>طريقة التقييم</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>.1</td> <td>ساعتين</td> <td>نظرة عامة على التغذية</td> <td>محاضرة</td> <td>كوز يومي</td> </tr> <tr> <td>.2</td> <td>ساعتين</td> <td>الهضم والامتصاص والنقل</td> <td>محاضرة ومناقشة</td> <td>كوز يومي</td> </tr> <tr> <td>.3</td> <td>ساعتين</td> <td>الكريوهيدرات: السكريات والنشويات والألياف</td> <td>محاضرة ومناقشة</td> <td>كوز يومي</td> </tr> <tr> <td>.4</td> <td>ساعتين</td> <td>الكريوهيدرات: الصحة والسكرى والأداء الرياضي</td> <td>محاضرة</td> <td>كوز يومي</td> </tr> <tr> <td>.5</td> <td>ساعتين</td> <td>البروتين: الأحماض الأمينية</td> <td>محاضرة</td> <td>كوز يومي</td> </tr> <tr> <td>.6</td> <td>ساعتين</td> <td>الدهون: الدهون الثلاثية والفوسفوليبيدات والستيرول</td> <td>محاضرة</td> <td>كوز يومي</td> </tr> <tr> <td>.7</td> <td>ساعتين</td> <td>امتحان الشهر الاول</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>.8</td> <td>ساعتين</td> <td>توازن الطاقة وتكوين الجسم</td> <td></td> <td>كوز يومي</td> </tr> <tr> <td>.9</td> <td>ساعتين</td> <td>إدارة الوزن: زيادة الوزن والسمنة ونقص الوزن / الأداء الرياضي</td> <td>محاضرة</td> <td>كوز يومي</td> </tr> <tr> <td>.10</td> <td>ساعتين</td> <td>الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء: فيتامينات ب وفيتامين ج</td> <td>محاضرة</td> <td>كوز يومي</td> </tr> <tr> <td>.11</td> <td>ساعتين</td> <td>الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون A: D و E و K</td> <td>محاضرة</td> <td>كوز يومي</td> </tr> <tr> <td>.12</td> <td>ساعتين</td> <td>المياه والمعادن الرئيسية / المعادن النزرة</td> <td>محاضرة</td> <td>كوز يومي</td> </tr> <tr> <td>.13</td> <td>ساعتين</td> <td>التحطيط لنظام غذائي صحي + (امتحان الشهر الثاني)</td> <td>محاضرة</td> <td>كوز يومي</td> </tr> </tbody> </table>		الأسبوع	عدد الساعات	اسم الوحدة أو المحاضرة	طريقة التدريس	طريقة التقييم	.1	ساعتين	نظرة عامة على التغذية	محاضرة	كوز يومي	.2	ساعتين	الهضم والامتصاص والنقل	محاضرة ومناقشة	كوز يومي	.3	ساعتين	الكريوهيدرات: السكريات والنشويات والألياف	محاضرة ومناقشة	كوز يومي	.4	ساعتين	الكريوهيدرات: الصحة والسكرى والأداء الرياضي	محاضرة	كوز يومي	.5	ساعتين	البروتين: الأحماض الأمينية	محاضرة	كوز يومي	.6	ساعتين	الدهون: الدهون الثلاثية والفوسفوليبيدات والستيرول	محاضرة	كوز يومي	.7	ساعتين	امتحان الشهر الاول			.8	ساعتين	توازن الطاقة وتكوين الجسم		كوز يومي	.9	ساعتين	إدارة الوزن: زيادة الوزن والسمنة ونقص الوزن / الأداء الرياضي	محاضرة	كوز يومي	.10	ساعتين	الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء: فيتامينات ب وفيتامين ج	محاضرة	كوز يومي	.11	ساعتين	الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون A: D و E و K	محاضرة	كوز يومي	.12	ساعتين	المياه والمعادن الرئيسية / المعادن النزرة	محاضرة	كوز يومي	.13	ساعتين	التحطيط لنظام غذائي صحي + (امتحان الشهر الثاني)	محاضرة	كوز يومي
الأسبوع	عدد الساعات	اسم الوحدة أو المحاضرة	طريقة التدريس	طريقة التقييم																																																																				
.1	ساعتين	نظرة عامة على التغذية	محاضرة	كوز يومي																																																																				
.2	ساعتين	الهضم والامتصاص والنقل	محاضرة ومناقشة	كوز يومي																																																																				
.3	ساعتين	الكريوهيدرات: السكريات والنشويات والألياف	محاضرة ومناقشة	كوز يومي																																																																				
.4	ساعتين	الكريوهيدرات: الصحة والسكرى والأداء الرياضي	محاضرة	كوز يومي																																																																				
.5	ساعتين	البروتين: الأحماض الأمينية	محاضرة	كوز يومي																																																																				
.6	ساعتين	الدهون: الدهون الثلاثية والفوسفوليبيدات والستيرول	محاضرة	كوز يومي																																																																				
.7	ساعتين	امتحان الشهر الاول																																																																						
.8	ساعتين	توازن الطاقة وتكوين الجسم		كوز يومي																																																																				
.9	ساعتين	إدارة الوزن: زيادة الوزن والسمنة ونقص الوزن / الأداء الرياضي	محاضرة	كوز يومي																																																																				
.10	ساعتين	الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء: فيتامينات ب وفيتامين ج	محاضرة	كوز يومي																																																																				
.11	ساعتين	الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون A: D و E و K	محاضرة	كوز يومي																																																																				
.12	ساعتين	المياه والمعادن الرئيسية / المعادن النزرة	محاضرة	كوز يومي																																																																				
.13	ساعتين	التحطيط لنظام غذائي صحي + (امتحان الشهر الثاني)	محاضرة	كوز يومي																																																																				

كوز يومي	محاضرة	تغذية الام خلال الحمل	ساعتين	.14
	محاضرة	الجوع في العالم/استدامة الغذاء	ساعتين	.15
امتحان تحريري		واضيع مختارة من الفصول المتبقية بما في ذلك سلامة الأغذية والمسافات الغذائية وتأثير التغذية على الشيخوخة ومخاطر الأمراض		.16
11.التقييم				
	الشهر الاول.	10%		
	الشهر الثاني.	10%		
	نشاطات 5 %			
	تقرير	5%		
	الامتحان النهائي.	70%		
	Total	100%		
مصادر التدريس والتعلم				
<ul style="list-style-type: none"> Whitney/Rolfes - Bundle: Understanding Nutrition, Loose-leaf Version, 15th + MindTap® Nutrition, 1 term (6 months) Printed Access Card Applied Nutrition including Dietetics and Applied Biochemistry for Nurses_4e https://ncert.nic.in/textbook/pdf/kehe103.pdf				
4th Edition - July 15, 2023 Imprint: Elsevier India Authors: Venkatraman Sreemathy, Sucheta P. Dandekar				

المجال	EPSLO	الوصف	مثال في مادة التغذية العلاجية	مخرجات تعلم الطالب
المعرفي	EPSLO-1	تطبيق المعرفة العلمية والنظرية في التغذية العلاجية	شرح تأثير العناصر الغذائية على الأمراض المزمنة مثل السكري وارتفاع الضغط	<ul style="list-style-type: none"> وصف العناصر الغذائية ووظائفها تفسير العلاقة بين التغذية والأمراض تصنيف الحميات العلاجية حسب حالة المريض
المهاري	EPSLO-3	تطبيق التدخلات الغذائية بشكل آمن وفعال	إعداد خطط غذائية للفشل الكلوي، السكري، السمنة، وأمراض القلب	<ul style="list-style-type: none"> إعداد وتطبيق الحميات العلاجية تقييم الحالة الغذائية وتعديل الحمية إرشاد المرضى لتحضير وجبات صحية
القيم	EPSLO-2	إظهار السلوك المهني والأخلاقي واحترام ثقافة المريض	احترام تقضيات المريض الغذائية والثقافية أثناء وضع الحمية	<ul style="list-style-type: none"> احترام معتقدات وتقضيات المريض إظهار التعاطف مع المرضى المقيدين غذائياً الالتزام بالأخلاقيات المهنية أثناء التغذيف الغذائي

التوقيع:

مدرس المقرر: مد. فاطمة فاضل جواد الحسناوي