



وصف مقرر التغذية والعلاج الغذائي (2025-2024)

1. اسم المقرر:	التغذية والعلاج الغذائي	
2. رمز المقرر:	WNR-31-04	
3. المرحلة / الفصل الدراسي:	المرحلة الثالثة / الفصل الاول	
4. تاريخ إعداد وصف المقرر:	2025/1/19	
5. نماذج حضور المحاضرات المتاحة:	ورقية خلال المحاضرات	
6. عدد الساعات المعتمدة (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي):	(2) ساعات معتمدة (2) وحدات	
7. أسماء مدرسو المقرر (إذا كان هناك أكثر من اسم، اذكر الجميع) الاسم: فاطمة فاضل جواد الإيميل: fatimah.al@uowa.edu.iq	الإسم: فاطمة فاضل جواد الإيميل: fatimah.al@uowa.edu.iq	
8. أهداف المقرر:	<p>● يعرف العناصر الغذائية ووظائفها.</p> <p>● يصنف أنواع الحميات حسب الحالة المرضية.</p> <p>● يفسر تأثير التغذية على الأمراض المزمنة.</p> <p>● يحترم تقديرات المرضى الغذائية ومعتقداتهم.</p> <p>● يتلزم بأخلاقيات المهنة والتثقيف الغذائي.</p> <p>● يتعاطف مع المرضى في القيود الغذائية.</p> <p>● يخطط ويطبق الحمية المناسبة لكل مريض.</p> <p>● يقيم ويعدل الحمية حسب استجابة المريض.</p> <p>● يوجه المرضى لتحضير الطعام الصحي وفق الحمية.</p>	
9. استراتيجيات التدريس والتعلم:	10. المحاضرات الصافية. 11. المناوشات الجماعية. 12. تقرير	

1. بنية المقرر					
طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	عدد الساعات	الأسبوع
كوز يومي	محاضرة	مقدمة	نظرة عامة على التغذية	ساعتان	.1
كوز يومي	محاضرة ومناقشة	توضيح هذه المحاضرة العناصر الغذائية المختلفة ومصادرها والتمثل الغذائي والتفاعل والتخزين والابراج	الهضم والامتصاص والنفل	ساعتان	.2

كوز يومي	محاضرة ومناقشة	تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض	الكريوبهيرات: السكريات والنشويات والألياف	ساعتان	.3
كوز يومي	محاضرة	تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض	الكريوبهيرات: الصحة والسكري والأداء الرياضي	ساعتان	.4
كوز يومي	محاضرة	تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض	البروتين: الأحماض الأمينية	ساعتان	.5
كوز يومي	محاضرة	تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض و التركيز بشكل خاص على فهم الدور الذي تلعبه التغذية في نظام تقديم الرعاية الصحية الحالي	الدهون: الدهون الثلاثية والفسفوليبيدات والستيروال	ساعتان	.6
			امتحان الشهر الاول	ساعتان	.7
كوز يومي		توضح المحاضرة كيف يرتبط توازن الطاقة وتكون الجسم ارتباطاً وثيقاً باستهلاك الطاقة وإنفاقها	توازن الطاقة وتكون الجسم	ساعتان	.8
كوز يومي	محاضرة	التركيز بشكل خاص على فهم الدور الذي تلعبه التغذية في نظام تقديم الرعاية الصحية الحالي	إدارة الوزن: زيادة الوزن والسمنة ونقص الوزن / الأداء الرياضي	ساعتان	.9
كوز يومي	محاضرة	حدد هذه المحاضرة الفيتامينات ونوعين من الفيتامينات الماء: فيتامينات ب وفيتامين ج	الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء: فيتامينات ب وفيتامين ج	ساعتان	.10
كوز يومي	محاضرة	حدد هذه المحاضرة الفيتامينات ونوعين من الفيتامينات و المعادن ضرورية للصحة	الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون A : و D و E و K المياه والمعادن الرئيسية /	ساعتان	.11
كوز يومي	محاضرة	تعرف هذه المحاضرة التغذية المحددة ل(مرضى ضغط الدم، مرضى السكري)	التغذية الخاصة بالأمراض المزمنة	ساعتان	.12
كوز يومي	محاضرة	تتكلم المحاضرة عن التغذية الخاصة للام الحامل	تغذية الحامل والتخطيط لنظام غذائي صحي + (امتحان الشهر الثاني)	ساعتان	.13
كوز يومي	محاضرة	تحديد الأفراد والمجموعات السكانية المعرضة لخطر الإصابة بسوء التغذية	الجوع في العالم/استدامة الغذاء	ساعتان	.14
	محاضرة	مواضيع مختارة من الفصول المتبقية بما في ذلك سلامة الأغذية والمضافات الغذائية وتأثير التغذية على الشيخوخة ومخاطر الأمراض	مواضيع مختارة من الفصول المتبقية بما في ذلك سلامة الأغذية والمضافات الغذائية وتأثير التغذية على الشيخوخة ومخاطر الأمراض	ساعتان	.15
امتحان تحريري		امتحان الشهر الثاني		ساعتان	.16
2. التقييم					
.الشهر الاول .الشهر الثاني 5 % نشاط تقرير الامتحان النهائي					
10% 10% 5% 5% 70%					

Total	100%	
3. مصادر التدريس والتعلم		
<ul style="list-style-type: none"> Dudek, Susan G., Cdn Rd, and Susan G. Dudek. <i>Nutrition essentials for nursing practice</i>. Lippincott Williams & Wilkins, 2022. Applied Nutrition including Dietetics and Applied Biochemistry for Nurses_4e 4th Edition - July 15, 2023 Imprint: Elsevier India Authors: Venkatraman Sreemathy, Sucheta P. Dandekar Language: English ----- 	المصادر الرئيسية (المراجع)	المصادر والموقع الإلكترونية

ال المجال	اهداف البرنامج	مخرجات التعلم	الربط بين اهداف البرنامج و مخرجات التعلم
١	EPSLO-1: تطبيق المعرفة النظرية في الممارسة التمريضية	يعرف العناصر الغذائية ووظائفها → يصف الطالب العناصر الغذائية وأهميتها	يصنف الحميات العلاجية حسب حالة المريض → يصنف الطالب الحميات لكل حالة مرضية يفسر تأثير التغذية على الأمراض المزمنة → يفسر الطالب العلاقة بين التغذية والأمراض
٢	EPSLO-3: تطبيق الإجراءات التمريضية بأمان وفعالية	يخطط ويطبق الحمية المناسبة لكل مريض → يقوم الطالب بإعداد وتنفيذ الحمية	يقيم ويعدل الحمية حسب استجابة المريض → يتابع الطالب استجابة المريض ويعدل الحمية يوجه المرضى لتحضير الطعام الصحي وفق الحمية
٣	EPSLO-2: اظهار السلوك المهني والأخلاقي	يحترم تفضيلات المرضى الغذائية ومعتقداتهم → يظهر الطالب احتراماً للثقافة والمعتقدات الغذائية	يلتزم بأخلاقيات المهنة والتتفق مع الغذائي بتعاطف مع المرضى المقيدين غذائياً → يلتزم الطالب بمبادئ الأخلاق المهنية أثناء التعليم

التوقيع:

مدرس المقرر: م.د فاطمة فاضل جواد الحسناوي